Guide d'installation d'un baldaquin anti-ondes

« Montage suspendu »



TABLE DES MATIERES

Comment installer votre nouveau baldaquin ? 3
Principes fondamentaux 3
Préalables concernant la sécurité électrique 4
Outillage et installation 4
Mise en place d'un baldaquin suspendu 5
Positionnement des ouvertures 6
Mise en place des tapis de sol 6
Mise en place des mises à la terre 7
Procédure type de raccordement 8

Comment installer votre nouveau baldaquin ?

Ce document est une aide à l'installation d'un baldaquin. Il existe autant de choix de mise en œuvre que de configurations possibles dans vos chambres à coucher ; il faudra donc vous adapter et traiter les différentes options de montage au cas par cas. L'essentiel pour vous étant de respecter les principes fondamentaux qui garantiront l'efficacité de votre baldaquin une fois installé. Dans tous les cas de figure, nous vous recommandons de réaliser l'installation à deux pour les opérations de montage et de vous faire aider ou conseiller par un électricien pour ce qui concerne les mises à la terre des différents éléments. Suivez pas à pas les étapes présentées dans ce document pour une installation facile.

Principes fondamentaux

Pour faire écran aux rayonnements hautes fréquences, l'enceinte de protection formée par le baldaquin et son tapis de sol doit être entièrement fermée, c'est à dire « étanche aux ondes ».

Le baldaquin est positionné de façon à rester en contact avec le sol sur toute sa circonférence (en respectant un recouvrement de 5 à 10 cm entre le tissu du baldaquin et le tapis de sol plus large).

Lorsque vous dormez à l'intérieur du baldaquin, veillez à bien refermer les ouvertures latérales en positionnant les deux tissus l'un sur l'autre afin d'assurer recouvrement maximal. En journée lorsque vous êtes à l'extérieur du baldaquin, cela n'a plus d'importance, vous pouvez l'ouvrir en grand.

Pour faire **écran champs électriques basses fréquences,** baldaquin et tapis de sol doivent être raccordés à la terre via une prise de courant et connectés entre eux. Seuls les baldaquins dont les tissus sont conducteurs en surface nécessitent une mise à la terre (ex : Silver-Tulle, Silver-Coton, SafeCave).

Pour les autres baldaquins n'offrant pas cette possibilité (ex : Ultima, Naturell), il est conseillé de limiter et réduire au préalable les champs électriques ambiants par des méthodes « d'éloignement, de suppression des sources, de blindage des câbles ou de mise en place d'écrans de protection complémentaires dont voici des exemples simples :

- Espacez le baldaquin de 10 à 15 cm du mur pour l'éloigner d'éventuelles gaines électriques sous tension présentes à l'intérieur du mur. Supprimez les rallonges et appareils inutiles ou vétustes à proximité du lit. Débranchez tout ce qui peut l'être pour les temps de sommeil (radioréveil, lampes de chevets...). Au besoin, munissez-vous d'une lampe de poche et d'un réveil à piles pour la nuit.
- Utilisez des interrupteurs automatiques de champs (IAC) pour activer et désactiver automatiquement les circuits inutilisés la nuit et réduire ainsi les champs électriques ambiants.
- Mettez en place des protections intermédiaires reliées à la terre : tissus anti-ondes, toiles conductrices ou peintures au carbone.

L'efficacité d'un baldaquin est mesurable et quantifiable, vous pouvez donc après installation, réaliser des mesures à l'intérieur. Inutile de comparer avec des mesures extérieures si celles-ci ne sont pas prises avant l'installation du baldaquin.

Préalables concernant la sécurité électrique

Faites vérifier par un électricien la qualité de la prise de raccordement à la terre du baldaquin et des tapis de sol. Une mise à la terre sur un piquet indépendant parfois possible mais nécessite de prendre des précautions particulières que seul un professionnel saura vous conseiller. Dans les deux cas, tous les circuits électriques de la chambre doivent être protégés au tableau par un dispositif différentiel de 30 mA instantané, testé régulièrement et en état de fonctionnement.

Espacez le baldaquin d'au moins 20 à 30 cm des sources de chaleur importantes comme les appliques, plafonniers et convecteurs afin d'éviter l'échauffement du tissu et prévenir tout risque d'incendie.

Outillage et installation

Un baldaquin suspendu dispose de 4 anneaux de fixation en partie supérieure et de 4 fourreaux permettant d'y glisser les raidisseurs (non fournis). Il peut être fixé au plafond par des suspentes ou directement sur des câbles tendus entre deux parois (cas le moins fréquent).

Ce document détaille l'installation d'un baldaquin suspendu et expose une méthode qu'il vous suffit d'adapter à vos besoins et à l'agencement de votre pièce.

Voici tout ou partie des éléments dont vous aurez besoin pour réaliser votre installation :

- Perceuse avec mèches ø6-8 ou visseuse avec embouts de vissage.
- Rallonge électrique, aspirateur, escabeau, pince/marteau/tournevis cruciforme.
- Patience et persévérance...

Le baldaquin est fourni avec un kit de suspension standard comprenant :

- 4 cordelettes et 4 mousquetons pour l'attache et la suspension.
- 4 crochets et 4 chevilles pour la fixation et le support d'attache.

Pour les supports spécifiques, complétez au besoin avec d'autres attaches et accessoires adaptées (ex : chevilles PLACO, Molly ou Crampon ; vis à œil ou crochet à vis, cordage ou câble de petit diamètre 3 à 4mm).

À titre d'exemple, vous trouverez ci-dessous quelques accessoires commun et utiles



Vis à œil



Cheville Placo



Cheville Molly



Cheville Crampon



Crochet à vis

Tasseaux raidisseurs

La partie supérieure des baldaquins dispose de fourreaux prévus pour accueillir des tasseaux raidisseur de section ronde, rectangulaire ou quart de rond. Choisissez des sections adaptées pour obtenir une rigidité suffisante (voir exemples ci-dessous). Adaptez selon vos besoins pour les autres cas de figure.

- Baldaquins 2 places en 220 x 220 cm : couper 4 tasseaux en bois de 240 cm de long.
- Baldaquins 1 place en 220 x 120 cm : couper 2 tasseaux de 240 cm et 2 tasseaux de 1,40 m.
- Poncer légèrement les angles des tasseaux au papier de verre afin de faciliter leur mise en place dans les fourreaux du baldaquin sans abimer le tissu. Moins esthétiques, moins chers mais également fonctionnels, vous pouvez utiliser des « tubes IRO » d'électriciens de 3 m à recouper aux tailles ci-dessus et à choisir en diamètre 25 mm...



Section rectangulaire (19 x 32 mm)



Section quart de rond (18 ou 23 mm)



Tube IRO diamètre 25 mm

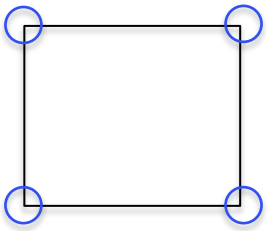
Mise en place d'un baldaquin suspendu

- Les baldaquins sont habituellement suspendus à l'aide de 4 fixations solides au plafond.
- Ils doivent pouvoir être démontés pour les lavages tous les 6 à 12 mois.
- Lorsque la structure de votre plafond ne permet pas de supporter le poids d'un baldaquin, privilégiez la méthode des câbles tendus entre deux murs puis fixez les suspentes
- Une autre alternative est d'utiliser une cordelette de 3 à 4 mm passée en double à travers les passants du baldaquin. (Dans ce cas, il est nécessaire de réaliser des points de fixation assez proches du plafond pour permettre d'ajuster la hauteur du baldaquin car avec le poids, les cordelettes ne seront jamais tendues à l'horizontale. Prévoyez une réserve de corde suffisante pour les réglages).
- Positionnez votre lit à l'emplacement prévu lorsque le baldaquin sera en place. Prévoir idéalement 20 à 30cm d'espace entre le lit et le mur pour le passage du tissu du baldaquin et un débord conséquent du tapis de sol autours du lit.

- Ouvrez avec précaution le carton contenant le baldaquin et sortez-le de son sac puis placez-le sur votre lit (pour éviter le contact avec le sol).
- Commencer à le déployer pour avoir à portée de main les 4 attaches supérieures et repérez les ouvertures comme expliqué ci-dessous.

Positionnement des ouvertures

- Avant de mettre en place ou de fixer votre baldaquin, prenez le temps de repérer la position des ouvertures pour vous éviter une perte de temps inutile par la suite.
- Les baldaquins cabine 2 places sont équipés de deux ouvertures latérales placés au 1/3 de la longueur.
- Placez l'ouverture au 1/3 de part et d'autre du lit côté tête pour un plus grand confort d'utilisation.
- Pour faciliter les manipulations, mettre en place les tasseaux raidisseur en commençant par les deux longueurs parallèles puis les deux autres dans le sens de la largeur.
- Réalisez à 2 personnes les marquages des trous de fixation au plafond. Mettez en place les mousquetons et la cordelette sur chacune des suspentes pour pouvoir soulever l'ensemble.
- Pour garder par la suite une marge de manœuvre pour l'installation du baldaquin, il est conseillé de prendre une marge de 15cm vers l'extérieur qui permettra de réaliser les réglages et de tendre la toile.



Les ronds représentent les points de fixation et le rectangle, le cadre du baldaquin :

- Une fois les marquages réalisés, enlevez les tasseaux dans la largeur, déplacez le lit avec le baldaquin et protégez l'ensemble avant de réaliser les perçages.
- Ensuite, percez, aspirez et mettez les chevilles en place puis les anneaux de fixation.
- Placez les suspentes dans les anneaux (en faisant un tour mort et deux demi-clefs) pour pouvoir ajuster par la suite la hauteur du baldaquin.
- Remettre en place les tasseaux raidisseurs dans les fourreaux du baldaquin, le fixer et l'ajuster pour que le tissu touche le sol sur au moins 5cm. Pensez à vérifier à nouveau l'emplacement des ouvertures pour éviter les mauvaises surprises.
- Suivez ensuite les consignes pour la mise en place des tapis de sol.

Mise en place des tapis de sol

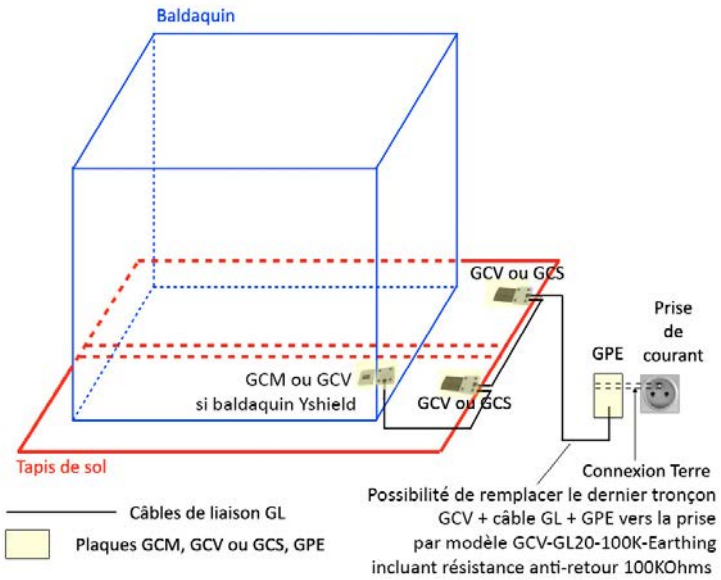
- L'utilisation de tapis de sol est recommandée dans la plupart des cas pour obtenir une enceinte de protection complète contre les rayonnements électromagnétiques ambiants.
- L'unique exception à la règle est le cas des chambres situées en rez-de-chaussée et à condition que le sol soit exempt de canalisations électriques.
- Les tapis employés avec un baldaquin sont couramment composés de toiles ou de tissus conducteurs hautes et basses fréquences et robustes (ex : tissu Steel-Gray).

- La surface des tapis de sol doit être supérieure à la surface sous baldaquin, plusieurs éléments sont alors placés parallèlement en assurant entre eux un recouvrement de 10 cm permettant de maintenir l'efficacité vis à vis des hautes fréquences.
- Il est conseillé de protéger le tapis de sol anti-ondes par un tapis, tissu, parquet ou lino de finition de faible épaisseur. **Privilégiez dans vos choix des matériaux naturels.**
- Baldaquin 1 place (120 x 220 cm) : dimensions tapis steel-gray 150 x 260 cm
- Baldaquin 2 place (220 x 220 cm) : dimensions tapis steel-gray 260 x 280 cm (en deux parties chevauchées sur 10 cm)

1. Libérez-vous un maximum d'espace pour pouvoir travailler.
2. Déplacer le lit pour mettre en place les tapis de sol.
3. Positionnez les tapis au sol en plaçant les velcros du côté du mur.
4. Vérifier le bon positionnement entre les tapis de sol et le baldaquin.
5. Placez un tapis ou Lino en finition par-dessus les tapis de sol.
6. Repositionnez délicatement votre lit en le centrant à l'intérieur du baldaquin. Laisser un espace entre la tête de lit et le mur pour le passage du tissu du baldaquin. Les tapis de sol doivent déborder au sol sur le pourtour du baldaquin.
7. Suivez ensuite les instructions concernant la mise à la terre des éléments conducteurs

Mise en place des mises à la terre

C'est une étape importante car elle assure la mise à la terre de l'ensemble tapis/baldaquin et assure la protection vis à vis des champs électriques basses fréquences. La qualité et l'efficacité de votre prise de terre auront bien entendu été vérifiées préalablement à cette étape.



Accessoires de mise à la terre :

- Plaques magnétiques **GCM** (pour le tissu du baldaquin)
- Plaques Velcro **GCV** pour les tapis équipés d'une emprunte Velcro.
- Plaque à visser **GCS** pour les tapis sans Velcro.
- Câbles de liaison (**GL20** à **GL1000**) + Prise de mise à la terre (**GPE**)
- Alternative connection prise : **GCV-GL20-100K-Earthing**



Procédure type de raccordement

Nota : Vous pouvez enficher plusieurs câbles dans chaque plaque de mise à la terre. Certains éléments dans les sachets sont en supplément et donc inutiles pour cette utilisation (ex: fiches banane à souder). L'insertion des fiches banane peut parfois sembler difficile mais permet d'assurer une bonne connexion, insistez au besoin.

- Placez les deux Plaques Velcro (**GCV**) sur les tapis de sol puis une plaque **GCM** sur le baldaquin à proximité d'une des deux plaques velcro.
- Reliez les deux plaques **GCV** à l'aide d'un câble **GL100**.
- Reliez la plaque **GCM** à l'aide d'un câble **GL20** sur la plaque **GCV** la plus proche.
- Reliez la prise **GPE** à un câble **GL200** puis l'autre extrémité du câble sur une des deux plaques **GCV**, *ou en alternative*, utilisez notre câble pré-monté incluant une résistance de 100 KOhms évitant les remontées HF de la terre **GCV-GL20-100K-Earthing**
- Connectez ensuite la prise **GPE** (ou la prise Earthing du kit GCV-GL20-100K-Earthing) sur la prise de courant choisie et dont la terre a été préalablement testée.

Nota : Les longueurs des câbles GL sont indicatives et ne changent rien à l'efficacité du dispositif. Ce qui est essentiel est que tous les éléments soient bien reliés ensemble et mis à la terre convenablement.
Adaptez le choix des plaques de mise à la terre (GCM / GCV / GCS) selon vos besoins et selon la nature des matériaux employés (textiles ou toiles).



Plaque GCM



Plaque GCV



Prise GPE

Félicitations, tout est maintenant en place, vous venez d'achever l'installation du baldaquin. Il ne vous reste plus qu'à vérifier que tout est en ordre et procéder aux derniers ajustements.

Nous espérons que votre nouveau baldaquin vous donnera entière satisfaction et vous procurera des nuits réparatrices ainsi qu'un sommeil profond à l'abri des ondes.

Toute notre équipe reste à votre écoute pour tout conseil complémentaire sur le montage ou l'usage de votre baldaquin de protection électromagnétique.

Vous pouvez nous envoyer des photos de vos réalisations, vos commentaires et vos impressions. Nous pourrons ainsi partager vos retours d'expériences et informations pratiques afin de toujours mieux conseiller nos clients.