

## **GUIDE D'INSTALLATION D'UN BALDAQUIN ANTI-ONDES**

### **Comment installer votre nouveau baldaquin ?**

Ce document est une aide à l'installation d'un baldaquin. Il existe autant de choix de mise en œuvre que de configurations possibles dans vos chambres à coucher ; il faudra donc vous adapter et traiter les différentes options de montage au cas par cas.

L'essentiel étant de respecter les principes fondamentaux qui garantiront l'efficacité de votre baldaquin une fois installé.

Dans tous les cas de figure, nous vous recommandons de réaliser l'installation à deux ou de vous faire aider par un artisan pour les opérations de montage et d'installation.

Suivez pas à pas les étapes présentées dans ce document pour une installation facile, agréable et sans prise de tête.

### **Principes fondamentaux :**

Pour être fonctionnelle vis à vis des hautes fréquences, l'enceinte de protection formée par le baldaquin et son tapis de sol doit être entièrement fermée. Le baldaquin est donc positionné pour rester au contact du sol (en respectant des recouvrement de 5 à 10 cm entre ces deux éléments).

Une fois le baldaquin installé et lorsque vous serez à l'intérieur, veillez à bien refermer l'ouverture en repositionnant les deux tissus l'un sur l'autre pour un recouvrement maximal.

Pour la protection vis à vis des basses fréquences (champ électrique), il est indispensable de relier les tapis de sol à la terre ainsi que les baldaquins dotés de cette fonctionnalité.

Pour les baldaquins qui ne possèdent pas de mise à la terre, il est conseillé d'espacer le baldaquin du mur de 10cm minimum pour l'éloigner d'éventuelles gaines électriques sous tension présentes à l'intérieur du mur. Sinon, traiter la problématique des champs électriques en amont pour réduire au maximum les champs ambiants (certains circuits peuvent être coupés la nuit au tableau ou coupés automatiquement par des IAC interrupteurs automatiques de champs).

L'efficacité d'un baldaquin est mesurable et quantifiable, vous pouvez donc après installation, réaliser des mesures à l'intérieur. Inutile de comparer avec des mesures extérieures si celles-ci ne sont pas prises avant l'installation du baldaquin.

### **Préalables concernant la sécurité électrique :**

Vérifiez ou faites vérifier la présence et la qualité de la prise de terre prévue pour les raccordements à la terre du baldaquin et des tapis de sol.

N'oubliez pas de démonter, condamner ou remplacer vos plafonniers. Ceux-ci étant de nature à chauffer le tissu du baldaquin et à le dégrader. La distance de sécurité minimale étant de 30 à 40cm selon la puissance des ampoules. Circuit éclairage au plafond à condamner et à couper au niveau du tableau pour les tissus ne pouvant être raccordés à la terre (Naturel et Ultima). Au besoin, faites vous aider par un électricien.

### **Installation :**

Il existe plusieurs techniques pour installer votre baldaquin dont les principales sont les suivantes :

- Installation suspendue avec fixation au plafond ou sur des câbles tendus entre deux murs dans l'axe du lit (des tasseaux en bois doivent être installés dans les fourreaux prévus à cet effet pour rigidifier l'ensemble).
- Installation sur structure porteuse (ex: utilisation des équerres avec tasseaux bois 45x45mm).

Ce document traite de l'installation d'un baldaquin suspendu, il expose une méthode générique mais vous pourrez adapter selon les circonstances et faire au plus simple et selon l'agencement de votre pièce.

### **Outillage et accessoires nécessaires à l'installation :**

Pour une installation suspendue, et selon le type de support, vous aurez besoin de tout ou partie des éléments suivants :

Perceuse + mèches  $\varnothing 8$ , rallonge électrique, aspirateur, escabeau, pince/marteau/tournevis cruciforme, patience et persévérance...

Le baldaquin est fourni avec un kit de suspension standard comprenant :

- 4 cordelettes et 4 mousquetons pour l'attache et la suspension.
- 4 crochets et 4 chevilles pour la fixation et le support d'attache.

Pour les supports spécifiques, complétez au besoin avec d'autres attaches et accessoires adaptées (ex : chevilles PLACO, Molly ou Crampon ; vis à œil ou crochet à vis, cordage ou câble de petit diamètre 3 à 4mm).

A titre d'exemple, vous trouverez ci-dessous quelques accessoires commun et utiles :



Vis à œil

Cheville Placo

Cheville Molly

Cheville Crampon

Crochet à vis

Pour rigidifier les baldaquins suspendus, il est indispensable de vous munir de 4 tasseaux en bois de 240cm de long pour les baldaquins en 2,20m x 2,20m. Des fourreaux sont prévus à cet effet pour accueillir des tasseaux de section rectangulaire ou quart de rond. Choisissez des sections adaptées pour obtenir une rigidité suffisante et cassez les angles au papier de verre ou à l'aide d'une lime pour éliminer les échardes ou aspérités du bois de nature à abîmer le tissu lors de la mise en place des tasseaux dans les fourreaux du baldaquin. (Pour les baldaquins 1 place, coupez deux tasseaux à 1,40m pour la largeur). Adaptez selon vos besoins pour les autres cas de figure.



Section quart de rond (18 ou 23 mm)



Section rectangulaire (19 x 32 mm)

### **Mise en place du baldaquin suspendu:**

La mise en œuvre habituelle et conseillée consiste à suspendre votre baldaquin à l'aide de 4 fixations au plafond.

- Si la structure de votre plafond ne permet pas de supporter votre baldaquin il est aussi possible d'assurer son maintien à l'aide de deux cordelettes de 3 à 4 mm de diamètre passées en double à travers les passants et bien tendues entre les deux murs. Dans ce cas, il est nécessaire de réaliser des points de fixation assez proches du plafond pour permettre d'ajuster la hauteur du baldaquin car avec le poids, les cordelettes ne seront jamais tendues à l'horizontale. Prévoyez une réserve de corde suffisante pour les réglages et pensez que le baldaquin doit pouvoir être démonté pour les lavages tous les 6 à 12 mois.
- On peut aussi utiliser deux câbles tendus entre les deux murs et venir suspendre le baldaquin comme pour la mise en œuvre conseillée.

Positionnez votre lit à l'emplacement prévu lorsque le baldaquin sera en place. Prévoir idéalement 20 à 30cm d'espace entre le lit et le mur pour le passage du tissu du baldaquin et un débord conséquent du tapis de sol autour du lit.

Ouvrez avec précaution le carton contenant le baldaquin et sortez-le de son sac puis placez-le sur votre lit (pour éviter le contact avec le sol). Commencez à le déployer pour avoir à portée de main les 4 attaches supérieures et repérez les ouvertures comme expliqué ci-dessous.

### **Positionnement des ouvertures :**

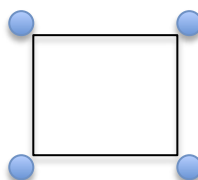
Les baldaquins cabine 2 places sont équipés de deux ouvertures latérales placées au 1/3 de la longueur. Nous conseillons généralement de placer l'ouverture au 1/3 de part et d'autre du lit côté tête pour un plus grand confort d'utilisation.

Avant de mettre en place ou de fixer votre baldaquin, prenez le temps de repérer la position des ouvertures pour vous éviter une perte de temps inutile par la suite.

(Facultatif : mettez en place les tasseaux de bois que vous aurez au préalable préparés en commençant par les deux longueurs parallèles puis les deux autres dans le sens de la largeur pour faciliter les manipulations.)

Il vous faut maintenant réaliser les marquages pour les trous de fixation au plafond. Il est vivement conseillé de réaliser cette opération à deux. Mettez en place les mousquetons et la cordelette sur chacune des suspentes pour pouvoir soulever l'ensemble et réaliser les marquages. Pour garder par la suite une marge de manœuvre pour l'installation du baldaquin, il est conseillé de prendre une marge de 15cm vers l'extérieur qui permettra de réaliser les réglages et de tendre la toile.

Les ronds représentent les points de fixation et le rectangle, le cadre du baldaquin :



Une fois les marquages réalisés, déplacez le lit avec le baldaquin et protégez l'ensemble avant de réaliser les perçages. Ensuite, percez, aspirez et mettez les chevilles en place puis les anneaux de fixation. Placez ensuite les suspentes dans les anneaux (en faisant un tour mort et deux demi-clés) pour pouvoir ensuite ajuster la hauteur pour le réglage définitif.

Vous pouvez maintenant mettre en place les tasseaux raidisseurs dans les fourreaux du baldaquin puis le suspendre et l'ajuster pour que le tissu touche le sol sur au moins 5cm. Pensez à vérifier à nouveau l'emplacement des ouvertures pour éviter les mauvaises surprises. Suivez ensuite les consignes pour la mise en place des tapis de sol.

### **Mise en place des tapis de sol :**

L'utilisation de tapis de sol est recommandée dans la plupart des cas pour obtenir une enceinte de protection complète contre les rayonnements électromagnétiques ambiants.

L'unique exception à la règle est le cas des chambres situées en rez-de-chaussée et à condition que le sol soit exempt de canalisations électriques.

Les tapis employés avec un baldaquin sont couramment composés de toile « HNG80 ou YMC50 » ; l'essentiel étant que l'atténuation fréquentielle de ces toiles soit équivalente ou supérieure à celle du tissu composant le baldaquin. Vous pouvez aussi utiliser un tapis de sol réalisé dans un tissu identique à celui du baldaquin mais cette solution n'est pas la plus durable ni la plus économique.

- HNG80 : 2 faces identiques pas de sens privilégié. A recouvrir de préférence pour éviter le contact direct avec la matière. Pour un baldaquin cabine de 2 places, 3 bandes de 2,80 x 1m, soit une surface couverte au sol de 2,80 x 2,80 m, une fois les recouvrement de 10 cm en place.
- YMC50 : face métallisée vers le haut, face noire au sol. Pour un baldaquin cabine de 2 places, 2 bandes de 1,50 x 2,90 m, soit une surface couverte au sol de 2,90 x 2,90 m, une fois le recouvrement de 10 cm en place entre les 2 bandes.

1. Libérez vous un maximum d'espace pour pouvoir travailler.
2. Déplacer le lit pour mettre en place les tapis de sol.
3. Mettre en place les tapis (pour la toile YMC50, placez les velcro du côté du mur)
4. Placez le tapis de protection (optionnel)
5. Repositionner le lit centré à l'intérieur du baldaquin (rappel : il doit subsister un espace entre le mur et le lit pour laisser un passage au tissu du baldaquin et un débord pour le tapis de sol anti-ondes).

*Recommandations : La surface des tapis doit être supérieure à la surface sous baldaquin, plusieurs éléments sont alors placés parallèlement en assurant entre eux un recouvrement de 10 cm pour maintenir l'efficacité vis à vis des hautes fréquences.*

*Nous conseillons de recouvrir le tapis de sol anti-ondes d'un tapis ou tissu de protection de votre choix dans un matériau naturel de préférence.*

*Pour les basses fréquences, ces éléments doivent être reliés entre eux (et au baldaquin selon le tissu employé) par une liaison électrique. L'ensemble doit ensuite être relié à la terre via une prise de courant.*

*Nota : Une mise à la terre sur un piquet indépendant est possible mais nécessite de prendre des précautions particulières; dans ce cas, faites appel à un électricien qui saura vous conseiller.*

Une fois les tapis de sol mis en place, vous pouvez (placer le tapis de protection et) repositionner délicatement votre lit en le centrant à l'intérieur du baldaquin. Veillez dans les deux cas à ne pas déplacer les tapis de protection anti-ondes.

Suivez ensuite les instructions pour la mise à la terre de l'ensemble (pour les tissus Silver-Tulle et Naturel Ultima). Pour les baldaquins en Swiss Shield Naturel et Ultima, vous n'avez qu'à relier les tapis de sol à la terre

### **Mise en place des mises à la terre :**

C'est une étape importante car elle assure la mise à la terre de l'ensemble tapis/baldaquin et assure la protection vis à vis des champs électriques basses fréquences.

Pour ce faire, utiliser les kits de mise à la terre à votre disposition :

- Plaques magnétiques GM (pour le tissu du baldaquin)
- Plaques Velcro GV pour le tapis ou plaque à visser GS (pour les tapis sans velcro)
- Câbles de liaison (GC) (tapis1/tapis2 ; tapis2/baldaquin ; baldaquin/prise de courant)
- Prise de mise à la terre (GP)
- Eventuellement (GD) équivalent à (GP+GC)

Le principe général étant de relier les différents éléments entre eux puis de relier l'ensemble à la terre. Vous pouvez ensuite adapter à votre guise selon l'emplacement des prises et la configuration de votre installation. La qualité et l'efficacité de votre prise de terre auront bien entendu été vérifiées préalablement.

*Nota : Vous pouvez enficher plusieurs câbles dans chaque plaque de mise à la terre.*

*Certains éléments dans les sachets sont en supplément et donc inutiles pour cette utilisation (ex: fiches banane à souder).*

*L'insertion des fiches banane peut parfois sembler difficile mais permet d'assurer une bonne connexion, insistez au besoin.*

Procédure type de raccordement :

- Placez les deux Plaques Velcro (GV) sur les tapis de sol puis une plaque GM sur le baldaquin à proximité d'une des deux plaques velcro.
- Reliez les deux plaques GV à l'aide d'un câble GC100.
- Reliez la plaque GM à l'aide d'un câble GC20 sur la plaque GV la plus proche.
- Reliez la prise GP à un câble GC200 puis l'autre extrémité du câble sur une des deux plaque GV.
- Connectez ensuite la prise GP sur la prise de courant identifiée dont la terre à été mesurée ou vérifiée. L'ensemble doit désormais être interconnecté et relié à la terre.

*Nota : Les longueurs de câbles GC sont indicatives et ne changent rien à l'efficacité du dispositif. Ce qui est essentiel est que tous les éléments soient bien reliés ensemble et mis à la terre convenablement.*

*Adaptez le choix des plaques de mise à la terre ( GM / GV / GS ) selon vos besoins et selon la nature des matériaux employés (textiles ou toiles).*

Félicitations, tout est maintenant en place, vous venez d'achever l'installation du baldaquin. Il ne vous reste plus qu'à vérifier que tout est en ordre et procéder aux derniers ajustements.

Nous espérons que votre nouveau baldaquin vous donnera entière satisfaction et vous procurera des nuits réparatrices ainsi qu'un sommeil profond à l'abri des ondes.

Toute notre équipe reste à votre écoute pour tout conseil complémentaire sur le montage ou l'usage de votre baldaquin de protection électromagnétique.

Vous pouvez nous envoyer des photos de vos réalisations, vos commentaires et vos impressions.

Nous pourrions ainsi partager vos retours d'expériences et informations pratiques afin de toujours mieux conseiller nos clients.