Les ondes, la 5G et notre santé - Se protéger de leurs effets et de l’addiction numérique

Réf. Florence Rolando · EAN 9782491031398 · Générique



La 4G, WiFi, Bluetooth sont omniprésents et la 5G se déploie très rapidement. Quels dangers courrons-nous à être ainsi exposés ? Que risquent les enfants ? Comment se protéger efficacement ? Un livre familial, illustré et accessible à tous d'hygiène électromagnétique afin que chacun puisse faire un choix éclairé pour une utilisation saine des technologies qui utilisent les ondes électromagnétiques

15,00 €

soit 14,22 € HT — prix au 11/11/2026

Description

Les ondes, la 5G et notre santé. Se protéger de leurs effets et de l’addiction numérique - Florence Rolando

Cet ouvrage regorge d’informations pratiques, de solutions et réponses pour vous protéger au quotidien, vous et vos proches des différentes formes d’ondes électromagnétiques.

Florence Rolando s’est questionnée durant ses quatre années de recherches sur **les ondes électromagnétiques** à partir d'études scientifiques et de ses propres expériences. Elle a voulu partager le fruit de ses découvertes dans un livre très accessible.

” Tout n’est pas si rose, au pays du digital !
J’aurais adoré écrire un livre à la gloire des nouvelles technologies, mais j’ai choisi d’examiner plutôt la face cachée, afin de comprendre ce que nous pouvons et devons changer.

Alors, où est le problème avec les ondes électromagnétiques créées par l’homme ?
Qu’est-ce qui nous empêche de vivre pleinement une nouvelle ère dorée, entourés d’Alexa, de nos portables et de tous nos objets connectés ?
Y’a-t-il une incompatibilité entre ce monde artificiel et notre biologie, entre le monde virtuel et

notre façon d’être et de penser ?
Quelle est l’implication des ondes sur notre société, et surtout sur notre santé ?

Les ondes, la 5G et notre santé répond à beaucoup de questions que nous nous posons tous de façon croissante.
Ce livre permet aussi d’intégrer les raisons profondes pour lesquelles il est urgent d’apprendre à éviter la pollution électromagnétique, et à bien utiliser la technologie.
Il donne des outils pour redevenir soi-même et éviter les pièges que nous tendent nos gadgets chéris, pour retrouver un sommeil de qualité, la vitalité, la concentration.

Et même la joie de vivre ! ”

Sommaire :

Avant-propos
Introduction
1. Ondes électromagnétiques – Corps électrique
2. Sommeil et Technologie
3. Effets sur la santé
4. Hypersensibilité aux ondes
5. Comment se protéger ?
6. Renforcer l’organisme
7. Fonction cérébrale et addiction
Conclusion
Fiches pratiques récapitulatives
Notes
Lexique

L’auteure : Florence Rolando :

Basée à Porto au Portugal, **Florence Rolando est thérapeute**. Sa pratique de la kinésiologie et de la naturopathie l'a conduite à étudier l’impact des facteurs environnementaux sur la santé humaine, puis à étudier le lien entre ondes électromagnétiques et désordres physiques comme psychologiques. Depuis 2014, Florence donne des conférences dans les établissements scolaires pour éduquer parents et enfants aux notions d’hygiène électromagnétique.

L’avis de Geotellurique :

L’auteure a le don de rendre accessible à tous ce sujet de la pollution et de la protection contre les ondes électromagnétiques. Un de ses atouts est de proposer, au-delà des solutions techniques expliquées simplement, la mise place d’une « **hygiène électromagnétique** » et même d’un mode de vie sain, pour préserver autant sa santé physique que psychologique telle que l’addiction au portable. Le lecteur y trouvera de précieux conseils pour renforcer son système immunitaire et envisager de se préserver et/ou **se guérir de l’électro-hypersensibilité**.

Retrouvez notre **Formation en ligne d'hygiène électromagnétique** pour apprendre à réaliser votre auto-diagnostic électromagnétique.

Caractéristiques techniques :

- Éditeur : Exuvie, réédition mai 2021
- Collection : Santé & bien-être
- 192 pages
- Poids : 190 gr
- Format : 13,5 x 20,5 cm
- Illustrations N&B
- ISBN : 9782491031398

Caractéristiques

Poids	0,4 kg

Fiche produit en ligne

https://www.geotellurique.fr/librairie/1109-les-ondes-5g-notre-sante-se-proteger-de-leurs-effets-addiction-numerique-florence-rolando-9782491031398.html

Les informations de cette fiche sont fournies à titre indicatif et peuvent évoluer sans préavis. Elles ne se substituent pas à la documentation du fabricant.