Lot de 30 patchs Earthing

Réf. LOT 30 PATCHS · EAN 0 · EARTHING



Lot de 30 patchs Earthing : idéal pour les sportifs, les personnes ayant des inflammations chroniques et des douleurs musculaires et osseuses ciblées.

14,40 €

soit 12,00 € HT — prix au 14/11/2026

Description

Lot de 30 patchs adhésifs à usage unique Earthing

Idéal pour les sportifs, les personnes ayant des inflammations chroniques et des douleurs musculaires et osseuses ciblées.

Les thérapeutes pourront aussi facilement relier leurs patients à la terre durant le soin, les libérant ainsi de leur charge électrostatique et ouvrant le corps du patient à une meilleure réception du soin (patches sous les pieds par exemple ou au niveau des poignets côté pouls).

ATTENTION : Nécessite une **fiche de raccordement à la terre** ainsi qu'un **cordon torsadé** à commander séparément (vous pouvez aussi utiliser les cordons fournis avec les autres produits Earthing si vous en avez).

Comment ça marche ?

Il suffit de coller le patch à l'endroit souhaité (inflammation, cicatrice, muscle ou articulation douloureuse)

Puis brancher l'extrémité du cordon au connecteur situé sur le patch sur son support plastique.

Enfin, insérez la prise de raccordement dans la prise de courant, et fixer le connecteur de l'extrémité du cordon torsadé dans la prise de raccordement.

Pour bénéficier au maximum de la connexion à la terre du corps, il est indispensable de

réduire autant que possible l'intensité des champs électriques environnants. Lorsque l'environnement autour du lit est neutre, l'effet de la mise à la terre est encore meilleur et permet bien souvent de retrouver la qualité d'un sommeil réparateur.

Chez geotellurique.fr, nous considérons qu'il est préférable de faire du Earthing dans un environnement qui permet d'obtenir une mesure de tension induite **inférieure à 0,5 V** avant mise en place du système. Cette tension induite, résultante du champ électrique ambiant qui traverse votre corps, se mesure à l'aide d'un testeur de tension induite. Une fois la natte de mise à la terre en place et correctement branchée à la terre, la valeur mesurée de tension induite tombe alors autour de 0 V, lorsque vous êtes en contact avec votre drap-housse, donc au potentiel de la terre. Ce dernier test permet aussi de vérifier l'efficacité de votre dispositif mise à la terre corporelle.

Fonctionnement du Earthing ?

Le Earthing est, selon le livre de référence **de Clinton Ober, Stephen Sinatra M.D., Martin Zucker : "Connectez-vous à la Terre, Peut-être la découverte la plus importante sur la santé !"** une des redécouvertes les plus significatives de notre temps, et peut s'avérer être l'importance de la relation du corps humain avec la terre - le Earthing !

L'Institut de Californie pour la Science Humaine a à nouveau démontré que la reconnexion avec la terre permettrait de rétablir l'équilibre électrique naturel du corps. De nombreuses autres études ont démontré les nombreux bienfaits de la reconnexion à la terre :

- En particulier, le Earthing désamorce la cause d'inflammation et améliore ou élimine les symptômes de beaucoup de troubles liés à un état inflammatoire.
- Il réduit ou élimine des douleurs chroniques.
- Il améliore la qualité du sommeil dans la plupart des cas.
- Il permet d'augmenter l'énergie.
- Il réduit le stress en favorisant le calme dans le corps et en rafraîchissant le système nerveux et les hormones de stress.
- Il normalise le rythme biologique du corps.
- Il fluidifie le sang et améliore la tension et le flux sanguin.
- Il soulage la tension musculaire et les maux de tête.
- Il diminue les symptômes hormonaux et menstruels.
- Il accélère fortement la guérison et limite la formation des escarres et des verrues.
- Il réduit ou élimine le jet lag.
- Il protège efficacement l'organisme des perturbations induites par les champs électriques, surtout après avoir traité l'origine des problèmes avec les méthodes de protections adaptées proposées sur notre site.
- Il accélère la récupération après des efforts intenses et est très appréciés des sportifs et des jardiniers.

La technique de mise à la terre ou « Earthing » reproduit le phénomène naturel de décharge électrostatique généré par le contact du pied nu contre la terre. Les appareils Earthing permettent en plus de la décharge électrostatique un transfert naturel d'électrons ininterrompu de la surface de la terre au corps ainsi que des fréquences vitales et des rythmes terrestres qui jouent un rôle important dans l'équilibre de notre horloge biologique.

Recommandations :

- Pour la terre d'une prise de courant, vérifiez le bon raccordement et câblage des prises et la présence de protections différentielles **DDR 30 mA** sur les circuits prises de courant de

votre habitation avec un testeur de prises, terre et différentiel 30mA.

- Des mises à la terre provisoires sont possibles par piquet indépendant planté à l'extérieur dans la terre. L'utilisation des dispositifs de mise à la terre devant alors se faire à distance des appareils et circuits électriques, en zone neutre.
- **En cas d'orage**, tous les dispositifs de mise à la terre doivent être, par précaution, déconnectés. Il convient en cas d'impact de foudre de rester éloigné de toute partie électrique ou conductrice.
- **Indispensable :** il est important de tester la qualité de votre terre avant de vous brancher sur un appareil Earthing. En effet, les installations électriques sont parfois trop anciennes, ou mal installées, et la connexion à la terre peut être selon les cas inexistante ou défaillante.

- Pour vérifier la présence de champs électriques importants dans l'environnement (lampes de chevets, chargeurs, réveils, etc), nous recommandons l'usage d'un mesureur de champs basses fréquences type ME3030B ou mesureur de tension induite.

Raccordements à la terre :

- Raccordement sur une prise de courant protégée par dispositif différentiel DDR 30mA. Le DDR30 mA doit être en état de marche et testé périodiquement (test mensuel conseillé par les fabricants).

- Prise de terre générale en conformité avec la NF C 15-100.

Attention : par mesure d'hygiène nous n'échangeons ou ne reprenons jamais tous les textile tels que les vêtements, draps, parures de lit, sacs de couchage, couvertures et plus généralement tout produit porté en contact avec le corps.

Caractéristiques

Domaine	Renforcement énergétique
Garantie	2 ans
Poids	0,14 kg

Fiche produit en ligne
https://www.geotellurique.fr/produits-de-mise-a-la-terre-avec-connectique-earthing/435-lot-de-50-patches-earthing.html

Les informations de cette fiche sont fournies à titre indicatif et peuvent évoluer sans préavis. Elles ne se substituent pas à la documentation du fabricant.