Moins d'écrans pour les enfants, c'est parti !

Réf. MEPECP! · JOUVENCE



Grâce à ce guide pratique de Carl de Miranda, réussissez à donner aux écrans une place équilibrée dans la vie de vos enfants. Il est temps de réagir et de trouver des solutions pour libérer vos enfants de l'emprise des écrans et préserver leur épanouissement. vous apprendrez comment les préparer au monde de demain, imprégné de technologies, tout en les protégeant de l'addiction aux écrans.

7,90 €

soit 7,49 € HT — prix au 11/11/2026

Description

Moins d'écrans pour les enfants, c'est parti ! Carl de Miranda, Editions Jouvence.

Donnez aux écrans une place équilibrée dans la vie de vos enfants !

Ordinateurs, smartphones, consoles de jeux, tablettes numériques, télévisions... C'est une véritable déferlante d'écrans qui s'est abattue ces dernières années sur notre vie quotidienne, et celle de nos enfants.

Vous vous sentez démuni(e)s face à l'importance prise par ces nouvelles technologies ?

Il est temps de réagir et de trouver des solutions pour libérer vos enfants de l'emprise des écrans et de préserver leur épanouissement. Grâce à ce guide pratique, vous apprendrez comment les préparer au monde de demain, imprégné de technologies, tout en les protégeant de l'addiction aux écrans.

Suivez les conseils de l'auteur pour mettre en place des règles familiales, contrôler le temps d'écran et prévenir les risques d'exposition à des contenus inadaptés. Découvrez quelles autres activités attrayantes (sportives, artistiques, vie sociale...) leur proposer, mais aussi, et surtout, comment leur montrer l'exemple.

Carl de Miranda, marié et père de quatre enfants, est polytechnicien, consultant, conférencier et

auteur, dans le domaine de la gestion de l'énergie personnelle et de la parentalité consciente. Il a notamment publié aux Éditions Jouvence l'ouvrage Réduire les ondes électromagnétiques, c'est parti !.

C'est à cette occasion que nous avions eu l'occasion de le rencontrer sur le tournage de l'émission Télématin sur France 2 et que nous avions pu apprécier sa rigueur de réflexion et sa belle personnalité de partage d'information utile.

L'avis de Geotellurique.fr :

Petit livre, petit prix, mais grande qualité d'information et bel esprit dans la prévention des écrans, notamment en terme de responsabilité individuelle.

C'est fini, c'est parti ! Préparez-vous à réduire l'addiction aux écrans autour de vous !

Caractéristiques :

- Poche: 128 pages
- Editeur : JOUVENCE (28 mai 2019)
- Collection : C'est fini ! C'est parti !
- Langue : Français
- ISBN-10: 2889531929
- ISBN-13: 978-2889531929
- Dimensions du produit: 17,5 x 1 x 13 cm

Caractéristiques

Poids	0,33 kg

Fiche produit en ligne
https://www.geotellurique.fr/librairie/867-moins-d-ecrans-pour-les-enfants-c-est-parti-.html

Les informations de cette fiche sont fournies à titre indicatif et peuvent évoluer sans préavis. Elles ne se substituent pas à la documentation du fabricant.