Bracelet/Bande de corps de mise à la terre earthing, pour cheville ou poignet, SANS kit connexion

Réf. BDC · EAN 0 · EARTHING



Bracelet/Bande de corps Earthing en tissu élastique et ajustable pour poignet ou cheville permettant de se relier à la terre. Livrée SANS les accessoires de raccordement à la terre (cordon et fiche prise Earthing)

14,50 €

soit 12,08 € HT — prix au 14/11/2026

Description

Bracelet mise à la terre Earthing : nouvelle version (largeur 21mm)

Si vous ne possédez pas les accessoires de mises à la terre, choisissez le kit complet et suivez ce lien : bande de corps avec accessoires.

Principe du Earthing :

La technique de mise à la terre ou « Earthing » reproduit le phénomène naturel de décharge électrostatique généré par le contact du pied nu contre la terre. Les appareils Earthing permettent en plus de la décharge électrostatique un transfert naturel d'électrons ininterrompu de la surface de la terre au corps ainsi que des fréquences vitales et des rythmes terrestres qui jouent un rôle important dans l'équilibre de notre horloge biologique.

Présentation du produit :

La bande de corps de mise à la terre Earthing pour poignet ou cheville est élastique et ajustable. Elle contient des fibres conductrices d'argent sur le côté intérieur qui permettent d'assurer la continuité électrique avec votre corps.

Le dispositif peut être indifféremment connecté au niveau des poignets, chevilles ou autour du pied.

Il est déconnectable facilement à l'aide d'un bouton pression et facilite la mobilité.

Les thérapeutes pourront aussi facilement relier leurs patients à la terre durant le soin grâce à ces bandes de corps, les libérant ainsi de leur charge électrostatique et ouvrant le corps du patient à une meilleure réception du soin. Pour des questions d'hygiène, il est recommandé d'utiliser les patches jetables ou bien de faire acheter la bande de corps au patient pour que son usage reste personnel.

Peut agir localement pour limiter les douleurs au niveau des poignets, pour des douleurs d'inflammation rhumatismale, par exemple.

Entretien et précaution d'usage : Laver à l'eau chaude. Séchage à l'air ambiant. Ne pas utiliser sur des parties du corps sur lesquelles vous avez mis de la crème ou de l'huile, ces substances pouvant réduire la conductivité des fibres d'argent.

Pour bénéficier au maximum de la connexion à la terre du corps, il est indispensable de réduire autant que possible l'intensité des champs électriques environnants. Lorsque l'environnement autour du lit est neutre, l'effet de la mise à la terre est encore meilleur et permet bien souvent de retrouver la qualité d'un sommeil réparateur.

Chez geotellurique.fr, nous considérons qu'il est préférable de faire du Earthing dans un environnement qui permet d'obtenir une mesure de tension induite **inférieure à 0,5 V** avant mise en place du système. Cette tension induite, résultante du champ électrique ambiant qui traverse votre corps, se mesure à l'aide d'un testeur de tension induite. Une fois la bande de corps de mise à la terre en place et correctement branchée à la terre, la valeur mesurée de tension induite tombe alors autour de 0 V, lorsque vous êtes en contact avec, donc au potentiel de la terre. Ce dernier test permet aussi de vérifier l'efficacité de votre dispositif mise à la terre corporelle.

Caractéristiques:

Livrée **SANS** le kit de connexion Earthing, cette bande de corps seule est destinée aux personnes qui possèdent déjà un cordon, et une fiche Earthing.

- Circonférence de la bande : ajustable de 12 cm à 20 cm non étirée et peut aller jusqu'à 36 cm étirée
- Largeur de la bande : 21 mm
- Coloris : bleu

Produits associés:

Rallonge Earthing 3m ; Piquet de terre + 12m de fil ; Double connecteur Earthing.

Comment ça marche ?

Le Earthing est, selon le livre de référence **de Clinton Ober, Stephen Sinatra M.D., Martin Zucker : "Connectez-vous à la Terre, Peut-être la découverte la plus importante sur la santé !"** une des redécouvertes les plus significatives de notre temps, et peut s'avérer être l'importance de la relation du corps humain avec la terre - le Earthing !

L'Institut de Californie pour la Science Humaine a à nouveau démontré que la reconnexion avec la terre permettrait de rétablir l'équilibre électrique naturel du corps. De nombreuses autres études ont démontré les nombreux bienfaits de la reconnexion à la terre :

- En particulier, le Earthing désamorce la cause d'inflammation et améliore ou élimine les symptômes de beaucoup de troubles liés à un état inflammatoire.
- Il réduit ou élimine des douleurs chroniques.
- Il améliore la qualité du sommeil dans la plupart des cas.
- Il permet d'augmenter l'énergie.
- Il réduit le stress en favorisant le calme dans le corps et en rafraîchissant le système nerveux et les hormones de stress.
- Il normalise le rythme biologique du corps.
- Il fluidifie le sang et améliore la tension et le flux sanguin.
- Il soulage la tension musculaire et les maux de tête.
- Il diminue les symptômes hormonaux et menstruels.
- Il accélère fortement la guérison et limite la formation des escarres et des verrues.
- Il réduit ou élimine le jet lag.
- Il protège efficacement l'organisme des perturbations induites par les champs électriques, surtout après avoir traité l'origine des problèmes avec les méthodes de protections adaptées proposées sur notre site.
- Il accélère la récupération après des efforts intenses et est très appréciés des sportifs et des jardiniers.

La technique de mise à la terre ou « Earthing » reproduit le phénomène naturel de décharge électrostatique généré par le contact du pied nu contre la terre. Les appareils Earthing permettent en plus de la décharge électrostatique un transfert naturel d'électrons ininterrompu de la surface de la terre au corps ainsi que des fréquences vitales et des rythmes terrestres qui jouent un rôle important dans l'équilibre de notre horloge biologique.

Recommandations :

- Pour la terre d'une prise de courant, vérifiez le bon raccordement et câblage des prises et la présence de protections différentielles **DDR 30 mA** sur les circuits prises de courant de votre habitation. Au minimum le testeur de prises, terre et différentiel 30mA ou mesureur de terre en boucle Tohm-e.

- Des mises à la terre provisoires sont possibles par piquet indépendant planté à l'extérieur dans la terre. L'utilisation des dispositifs de mise à la terre devant alors se faire à distance des appareils et circuits électriques, en zone neutre.
- **En cas d'orage**, tous les dispositifs de mise à la terre doivent être, par précaution, déconnectés. Il convient en cas d'impact de foudre de rester éloigné de toute partie électrique ou conductrice.
- **Indispensable :** il est important de tester la qualité de votre terre avant de vous brancher sur un appareil Earthing. En effet, les installations électriques sont parfois trop anciennes, ou mal installées, et la connexion à la terre peut être selon les cas inexistante ou défaillante.

- Pour vérifier la présence de champs électriques importants dans l'environnement (lampes de chevets, chargeurs, réveils, etc), nous recommandons l'usage d'un mesureur de champs basses fréquences type ME3030B ou mesureur de tension induite.

Raccordements à la terre :

- Raccordement sur une prise de courant protégée par dispositif différentiel DDR 30mA. Le DDR30 mA doit être en état de marche et testé périodiquement (test mensuel conseillé par les fabricants) : voir vidéo d'explications : https://www.legrand.fr/mon-projet/tutoriels/tester-un-interrupteur-differentiel. Vous pouvez utiliser aussi notre testeur de prises, terre et différentiel 30mA pour valider cet aspect.

- Prise de terre générale en conformité avec la NF C 15-100.

Attention : par mesure d'hygiène nous n'échangeons ou ne reprenons jamais tous les textile tels que les vêtements, draps, parures de lit, sacs de couchage, couvertures et plus généralement tout produit porté en contact avec le corps.

Caractéristiques

Domaine	Renforcement énergétique
Garantie	2 ans
Accessoire	Non
Poids	0,09 kg

Fiche produit en ligne
https://www.geotellurique.fr/bracelet-earthing-de-mise-a-la-terre/936-bande-de-corps-de-mise-a-la-terre-earthing-pour-cheville-ou-poignet.html

Les informations de cette fiche sont fournies à titre indicatif et peuvent évoluer sans préavis. Elles ne se substituent pas à la documentation du fabricant.