Bracelet/Bande de corps de mise à la terre earthing, pour cheville ou poignet, AVEC kit connexion

Prix du produit :

45,00 €

Galerie de produits :

Bracelet/Bande de corps Earthing pour poignet ou cheville permettant de se relier à la terre. Livrée **AVEC** les 2 accessoires de raccordement à la terre (cordon et fiche prise Earthing)

Description du produit :

Bracelet de mise à la terre Earthing (largeur 21 mm) + Kit connexion

Principe du Earthing :

La technique de mise à la terre ou « Earthing » reproduit le phénomène naturel de décharge électrostatique généré par le contact du pied nu contre la terre. Les appareils Earthing permettent, en plus de la décharge électrostatique, un transfert naturel d'électrons ininterrompu de la surface de la terre au corps ainsi que des fréquences vitales et des rythmes terrestres qui jouent un rôle important dans l'équilibre de notre horloge biologique.

Présentation du produit :

La bande de corps de mise à la terre Earthing pour poignet ou cheville est élastique et ajustable. Elle contient des fibres conductrices d'argent sur le côté intérieur qui permettent d'assurer la continuité électrique avec votre corps.

Le dispositif peut être indifféremment connecté au niveau des poignets, chevilles ou autour du pied.

Il est déconnectable facilement à l'aide d'un bouton pression et facilite la mobilité.

La bande de corps est livrée avec cordon spiralé étirable de 1,5m à 6m et sa fiche de raccordement à la terre.

Les thérapeutes pourront aussi facilement relier leurs patients à la terre durant le soin grâce à ces bandes de corps, les libérant ainsi de leur charge électrostatique et ouvrant le corps du patient à une meilleure réception du soin. Pour des questions d'hygiène, il est recommandé d'utiliser les patches jetables ou bien de faire acheter la bande de corps au patient pour que son usage reste personnel.

Peut agir localement pour limiter les douleurs au niveau des poignets, pour des douleurs d'inflammation rhumatismale, par exemple.

Comme tous les produits de la gamme Earthing, le cordon est équipé d'une résistance interne de protection de 100 KOhms. Il est tout de même indispensable de vérifier la présence d'une terre au niveau de la prise de courant sur laquelle le dispositif sera raccordé et l'absence de toute tension dangereuse sur cette prise de terre. Pour ce faire, nous vous conseillons de vous doter d'un **testeur de terre**.

Entretien et précaution d'usage : Laver à l'eau chaude. Séchage à l'air ambiant. Ne pas utiliser sur des parties du corps sur lesquelles vous avez mis de la crème ou de l'huile, ces substances pouvant réduire la conductivité des fibres d'argent.

Les recommandations avant la mise à la terre :

- Contrôlez votre prise électrique avec un testeur de terre pour vous assurer de la présence d'une terre derrière la prise. Même si la phase et le neutre sont inversés, cela n'empêchera pas le bon fonctionnement du bracelet Earthing qui n'est branché que sur la terre.

- Si toutefois vous n'aviez pas de terre satisfaisante chez vous et que vous habitez en maison individuelle ou en bas d'un immeuble, vous pouvez toujours en installer une grâce à l'accessoire "tige métallique de terre" en extérieur. Cette solution permet une mise à la terre de qualité.

- Vérifiez que vos appareils électriques sont bien reliés à la terre (ordinateur portable, écran d'ordinateur, imprimante, etc.), ce qui permet de réduire la pollution de champ électrique à proximité.

- En cas d'usage dans votre coin ordinateur, il est particulièrement recommandé de procéder à quelques "**réglages d'hygiène électromagnétique**" pour réduire les pollutions électriques basses fréquences autour de votre bureau : usage de cordons blindés, multiprises blindées, câbles de mise à la terre... et éloignement des multiprises de ses pieds ou genoux. Si des fils passent à hauteur de genoux dans la structure de votre bureau, remplacez-les autant que possible par des modèles blindés.

- Dans l'idéal, mesurer votre tension induite. Chez geotellurique.fr, nous considérons qu'il est préférable d'obtenir une mesure de tension induite **inférieure à 0,5 V** avant mise en place de système Earthing. Cette tension induite, résultante des pollutions ambiantes de champs électriques qui traversent votre corps, se mesure avec un testeur de tension induite. Une fois que le bracelet est correctement branché à la terre, la valeur mesurée tombe alors autour de 0 V, du fait que votre corps est lui-même relié au potentiel de la terre.

- En cas d'orage, évitez par prudence d'utiliser les dispositifs Earthing.

Caractéristiques de la bande :

- Circonférence de la bande : ajustable de 12 cm à 20 cm non étirée et peut aller jusqu'à 36 cm étirée

- Largeur de la bande : 21 mm

- Coloris : bleu

Bande livrée AVEC 2 accessoires de raccordement à la terre :

- 1 Cordon étirable : de 1,5 m à 6 m , Référence : CordonTorsadé
- 1 Prise Earthing : Référence : PriseEarthing

Produits associés:

Rallonge Earthing 3m ; Piquet de terre + 12m de fil ; Double connecteur Earthing.

Comment ça marche ?

Le Earthing est, selon le livre de référence **de Clinton Ober, Stephen Sinatra M.D., Martin Zucker : "Connectez-vous à la Terre, Peut-être la découverte la plus importante sur la santé !"** une des redécouvertes les plus significatives de notre temps, et peut s'avérer être l'importance de la relation du corps humain avec la terre - le Earthing !

L'Institut de Californie pour la Science Humaine a à nouveau démontré que la reconnexion avec la terre permettrait de rétablir l'équilibre électrique naturel du corps. De nombreuses autres études ont démontré les nombreux bienfaits de la reconnexion à la terre :

- En particulier, le Earthing désamorce la cause d'inflammation et améliore ou élimine les symptômes de beaucoup de troubles liés à un état inflammatoire.
- Il réduit ou élimine des douleurs chroniques.
- Il améliore la qualité du sommeil dans la plupart des cas.
- Il permet d'augmenter l'énergie.
- Il réduit le stress en favorisant le calme dans le corps et en rafraîchissant le système nerveux et les hormones de stress.
- Il normalise le rythme biologique du corps.
- Il fluidifie le sang et améliore la tension et le flux sanguin.
- Il soulage la tension musculaire et les maux de tête.
- Il diminue les symptômes hormonaux et menstruels.
- Il accélère fortement la guérison et limite la formation des escarres et des verrues.
- Il réduit ou élimine le jet lag.
- Il protège efficacement l'organisme des perturbations induites par les champs électriques, surtout après avoir traité l'origine des problèmes avec les méthodes de protections adaptées proposées sur notre site.
- Il accélère la récupération après des efforts intenses et est très appréciés des sportifs et des jardiniers.

La technique de mise à la terre ou « Earthing » reproduit le phénomène naturel de décharge électrostatique généré par le contact du pied nu contre la terre. Les appareils Earthing permettent en plus de la décharge électrostatique un transfert naturel d'électrons ininterrompu de la surface de la terre au corps ainsi que des fréquences vitales et des rythmes terrestres qui jouent un rôle important dans l'équilibre de notre horloge biologique.

Recommandations :

- Pour la terre d'une prise de courant, vérifiez le bon raccordement et câblage des prises et la présence de protections différentielles **DDR 30 mA** sur les circuits prises de courant de votre

habitation. Au minimum le testeur de prises, terre et différentiel 30mA ou mesureur de terre en boucle Tohm-e.

- Des mises à la terre provisoires sont possibles par piquet indépendant planté à l'extérieur dans la terre. L'utilisation des dispositifs de mise à la terre devant alors se faire à distance des appareils et circuits électriques, en zone neutre.
- **En cas d'orage**, tous les dispositifs de mise à la terre doivent être, par précaution, déconnectés. Il convient en cas d'impact de foudre de rester éloigné de toute partie électrique ou conductrice.
- **Indispensable :** il est important de tester la qualité de votre terre avant de vous brancher sur un appareil Earthing. En effet, les installations électriques sont parfois trop anciennes, ou mal installées, et la connexion à la terre peut être selon les cas inexistante ou défaillante.

- Pour vérifier la présence de champs électriques importants dans l'environnement (lampes de chevets, chargeurs, réveils, etc), nous recommandons l'usage d'un mesureur de champs basses fréquences type ME3030B ou mesureur de tension induite.

Raccordements à la terre :

- Raccordement sur une prise de courant protégée par dispositif différentiel DDR 30mA. Le DDR30 mA doit être en état de marche et testé périodiquement (test mensuel conseillé par les fabricants) : voir vidéo d'explications : https://www.legrand.fr/mon-projet/tutoriels/tester-un-interrupteur-differentiel. Vous pouvez utiliser aussi notre testeur de prises, terre et différentiel 30mA pour valider cet aspect.

- Prise de terre générale en conformité avec la NF C 15-100.

Attention : par mesure d'hygiène nous n'échangeons ou ne reprenons jamais tous les textile tels que les vêtements, draps, parures de lit, sacs de couchage, couvertures et plus généralement tout produit porté en contact avec le corps.