

Comment se protéger des ondes électromagnétiques ? - Guide complet - 01/22 - David BRUNO

Référence Guide D.BRUNO 5ed



Voici le premier guide complet et accessible à tous pour se protéger des ondes au quotidien (avec 280 illustrations en couleur). Apprenez à vivre sainement et sereinement dans un monde électromagnétique. Édition Janvier 2022.

Description du produit :

Comment se protéger des ondes électromagnétiques ? - Guide complet - David BRUNO

Nouvelle édition enrichie de janvier 2022

Voici le premier guide complet et accessible à tous pour se protéger des ondes au quotidien (ordinateurs, téléphones sans fil, WIFI, antennes relais, objets connectés, BOX internet, lignes à haute tension, installations électriques, éclairages, chauffages...).

Il est en effet possible de vivre avec le progrès et la technologie en limitant considérablement la pollution électromagnétique.

Apprenez à vivre sainement et sereinement dans un monde électromagnétique.

Ce que vous trouverez dans cet ouvrage, particulièrement bien illustré :

- **Des solutions** à portée de main grâce à une recherche rapide par mot clé,
- **Une explication** progressive et pédagogique accessible à tous,
- **Des réponses précises** à vos interrogations sur les ondes et leurs effets,
- **Des conseils pratiques** pour se protéger,
- **Les informations indispensables afin de se préserver des ondes** de manière autonome,
- **6 dossiers complémentaires** (spécial téléphone portable, enfants, femmes enceintes, personnes électro-sensibles, électricité bio-compatible...)

POURQUOI CE GUIDE PRATIQUE ?

Les ondes électromagnétiques artificielles sont de plus en plus présentes dans notre quotidien, elles sont invisibles, inodores, mais identifiables et mesurables. Elles ont une influence certaine et reconnue sur notre santé à plus ou moins long terme.

Les études scientifiques publiées au cours des dernières années ainsi que l'augmentation du nombre de

victimes reconnues comme étant dangereusement exposées aux ondes, viennent alerter la population et confirmer les risques réels encourus. On peut citer en particulier les personnes devenues électro-sensibles et dont la vie a totalement basculé. Le problème de l'électro-sensibilité est devenu une question sociétale préoccupante et pourrait devenir le prochain scandale sanitaire, si les citoyens n'en prennent pas suffisamment conscience et ne réagissent pas.

De nombreuses maladies provoquées par les ondes sont répertoriées, comme certaines tumeurs du cerveau, des leucémies et autres cancers.

D'autres effets dommageables peuvent apparaître, les plus communs étant l'infertilité, les risques de fausses couches, la fatigue chronique, les acouphènes, les pertes de mémoire et l'insomnie.

Depuis 2003, les compagnies d'assurances ont d'ailleurs pris la décision de ne plus couvrir les risques liés aux ondes électromagnétiques.

Dans ce contexte de risques mais aussi d'opacité, le citoyen ne peut que s'en remettre à lui-même pour sa propre protection contre les ondes artificielles. Ce guide complet permettant de se préserver des ondes électromagnétiques au quotidien a été rédigé dans un souci de pédagogie, de praticité et d'efficacité.

Vous pouvez également retrouver le nouveau livre de David Bruno : "**La face cachée de la 5G et les moyens de s'en protéger**" un guide pratique qui explore le projet 5G.

A QUI S'ADRESSE CE GUIDE ?

- Aux personnes désirant appliquer le principe de précaution en réduisant considérablement leur exposition aux ondes électromagnétiques au quotidien, dans leur habitation mais aussi à l'extérieur.
- Aux personnes ayant des problèmes de santé sans en connaître réellement la cause.
- Aux personnes électro-sensibles ou montrant des symptômes d'électro-sensibilité.
- Aux dirigeants d'entreprises souhaitant le bien-être de leurs employés afin d'améliorer leurs conditions de travail.
- A ceux qui désirent en savoir d'avantage sur l'environnement électromagnétique avant de s'engager dans l'achat ou la location d'un appartement, d'une maison, d'un terrain, de bureaux ou autres.
- Enfin à toute personne voulant se prémunir contre les problèmes de santé potentiels liés aux ondes électromagnétiques.

QUELS SONT LES OBJECTIFS ?

- Expliquer le bienfondé du principe de précaution.
- Identifier les sources de pollution électromagnétique dans son environnement.
- Enseigner les différentes techniques et les gestes simples afin de se protéger des ondes électromagnétiques dans son lieu de vie mais aussi à l'extérieur.
- Acquérir les réflexes afin de se préserver des ondes électromagnétiques de manière durable et efficace.

Ce guide propose les solutions adaptées à chaque situation.

Il a été réalisé en toute indépendance dans l'unique intérêt du lecteur.

Nous vous remercions de l'intérêt que vous lui portez et de votre confiance.

Bonne lecture !

L'auteur : Ingénieur de formation, en poste dans l'aviation civile, David Bruno s'est spécialisé dans le domaine de la protection des personnes contre les pollutions électromagnétiques. Consultant en environnement électromagnétique, il réalise des diagnostics chez les particuliers, dans les entreprises et pour les communes se souciant notamment de l'impact des antennes relais sur la population. Il souhaite

dans cet ouvrage, vous faire partager pleinement son expérience de terrain, dans un souci de transparence et d'indépendance.

Vous pouvez le consulter pour expertise électromagnétique sur le secteur d'intervention suivant :

- Aix-en-provence / Avignon / Marseille / Montpellier : www.ondes-diagnostic.com
- 220 pages en quadrichromie, 280 illustrations en couleur.
- ISBN : 9782955260104
- Dépôt légal : Janvier 2022

Préface des précédentes éditions par Bruno Geissert, gérant de www.geotellurique.fr, conseiller en environnement électromagnétique :

"Adopter l'hygiène électromagnétique..."

Réduire son exposition aux ondes électromagnétiques est devenue aujourd'hui un enjeu crucial pour notre santé et notre bien-être. Les ondes artificielles sont en effet omniprésentes dans notre environnement. Elles ont augmenté ces 30 dernières années de plus d'un milliard. Certaines fréquences employées n'existaient pas de manière naturelle et nous les utilisons aujourd'hui au quotidien, comme s'il était naturel que nos corps s'adaptent.

Un groupe de chercheurs internationaux de renom a réalisé la plus grande recherche scientifique sur le sujet des pollutions électromagnétiques et a publié deux rapports « BioInitiative ». Le rapport 2007 récapitulatif passe en revue plus de 1500 travaux publiés. Une nouvelle meta-étude BioInitiative publiée fin décembre 2012, reprend les résultats de 1800 autres travaux publiés depuis. Les résultats sont sans équivoque : les normes censées nous protéger sont obsolètes. Le parlement européen a repris les conclusions du premier rapport bio-initiative dans la « Résolution 1815 du 27 mai 2011 à l'assemblée parlementaire de l'Europe : Le danger potentiel des champs électromagnétiques et leurs effets sur l'environnement ». Ce texte a été adopté par la commission permanente, agissant au nom de l'Assemblée, le 27 mai 2011 (Doc. 12608, rapport de la commission de l'environnement, de l'agriculture et des questions territoriales, rapporteur : M. Huss).

Le danger sur la santé semble lié à la fois à la puissance du signal, et surtout à la durée d'exposition. Les ondes agissent en cofacteur aggravant d'autres maladies, en jouant sur les capacités à récupérer, puis de fait sur les défenses immunitaires. De plus, les facteurs individuels spécifiques ne sont pas à négliger.

En fonction de sa sur-exposition forte durant plusieurs années, ou de ses caractéristiques innées, une personne peut commencer ou non à vivre différents symptômes plus ou moins graves et plus ou moins dérangeants... pouvant aller jusqu'à l'hypersensibilité aux ondes électromagnétiques. Pour les personnes touchées, cette problématique est invalidante puisque forçant à fuir les ondes omniprésentes dans la vie actuelle. Afin de ne pas en arriver là, et pour ceux qui se sentent déjà plus ou moins touchés, les solutions existent et passent par l'hygiène électromagnétique au quotidien.

Dans la plupart des cas, les désagrément s'installent sur le long terme. Il est donc bien difficile de pouvoir incriminer l'appareil en cause de ses tracas, si on voit dans son salon le téléphone sans fil installé 10 ans auparavant. Comment imaginer que cet appareil, disponible chez l'écrasante majorité de nos concitoyens puisse être loin d'être inoffensif, alors que depuis qu'on l'a installé il y a quelques années, cela ne nous a posé "aucun problème" ?

Depuis, les ondes émises par ce téléphone (dans la pratique identiques à celles utilisées par une partie de la téléphonie mobile), et mesurées la plupart du temps à des valeurs 10 à 20 fois supérieures à celles de

la téléphonie mobile à 1 mètre de l'appareil dans votre maison, ont été rejointes par une multitude d'autres nouvelles ondes, notamment liées à l'usage du WiFi : ordinateurs portables, tablettes et tout périphérique de ce type, sont des émetteurs-récepteurs qui rayonnent, comme la box, et ce parfois en continu dès que l'appareil est en route. Le monde tout connecté que nous vante la publicité à grands frais, est prévu pour fonctionner en tout « sans fil », donc tout « avec » des ondes artificielles du même type.

La pression des ondes continue donc de s'intensifier, et le niveau critique est atteint pour de plus en plus de personnes. Les médias en parlent (doucement et sans trop s'avancer pour ne pas perdre leurs principaux annonceurs liés à la téléphonie mobile), la guerre des avis scientifiques est lancée. Il y a les pros ondes et ceux qui estiment qu'il est tant d'arrêter les frais. En attendant, le système met en place des grandes études en disant qu'il faudra du temps pour conclure. A chaque controverse sur une étude, comme pour l'amiante, l'industrie gagne du temps. De leur côté, les assurances ont tranché : elles n'assurent plus ce type de risque...

Si vous prenez ce livre entre les mains, il y a de fortes chances que vous ayez décidé d'agir en tant que citoyen conscient. Cette démarche est à l'heure actuelle la première à envisager pour votre bien-être et celui de vos proches.

Premier point pour agir de manière concrète : réduire votre durée d'exposition, en commençant par privilégier un lieu de repos le plus protégé des ondes possible, vu le tiers de votre vie passée dans la chambre. Vous vous concentrerez dans un second temps sur tous les autres lieux où vous restez de longues heures : canapé et lieu de repos, mais aussi environnement de travail, lorsque vous avez moyen d'agir dessus !

Qu'est-ce que l'hygiène électromagnétique ?

La définition que j'en donne est la suivante : « Action d'abaisser la sur-exposition chronique d'ondes électromagnétiques de son entourage direct, pour pouvoir vivre dans un environnement le plus sain possible, en conciliant le bénéfice des appareils utilisés au quotidien et les ondes qu'ils génèrent par des usages adaptés. »

L'hygiène électromagnétique consiste donc à réduire les pollutions électromagnétiques locales dont nous pouvons relativement et facilement limiter la perturbation dans une fourchette de 50 à 90%. A commencer bien sûr par les ondes émises par son « smartphone », objet quotidien utilisé par le plus grand nombre, à proximité de soi par excellence ou nécessité ! Celui-ci, mal réglé, peut émettre toute les 30 secondes un signal, même lorsque vous ne téléphonez pas. Bien réglé, il n'émettra que lorsque vous en avez réellement besoin, et de manière réduite par un facteur 28 lorsque vous téléphonez.

Ce livre, très bien documenté, permet de trouver la plus grande majorité des solutions possibles, pour commencer à agir à son niveau et limiter sa sur-exposition quotidienne.

L'objectif n'est pas de renoncer à tout son équipement et de retourner vers un environnement totalement sans ondes : ce serait presque de l'utopie aujourd'hui. Mais bien d'apprendre à utiliser les appareils nous entourant qui génèrent des ondes à bon escient, en limitant leur temps d'émission d'ondes à des périodes les plus courtes possibles, en apprenant à s'éloigner des zones de pollution intense, à adapter ses anciennes habitudes en les remplaçant pas des habitudes plus respectueuses de son corps à long terme.

Idéalement, la lecture de ce livre devrait s'accompagner d'exercices pratiques pour mieux comprendre et pouvoir contrôler les actions mises en place : investir dans un petit détecteur vous permettrait de reproduire les expériences et de vous rendre compte par vous-même de la réalité des ondes qui vous entourent. Au besoin, faire appel à un spécialiste, vous aiderait à analyser votre environnement personnel direct, et à trouver des solutions spécifiques lors de cas complexes.

J'ai rencontré David Bruno lors d'une de mes formation de conseiller en environnement électromagnétique, et ai l'immense satisfaction de lui avoir donné l'envie d'aller plus loin dans sa

spécialisation de professionnel des ondes. Avec sa rigueur d'ingénieur et son esprit cartésien et ouvert, il a eu le courage et l'efficacité nécessaire pour réaliser cette remarquable synthèse. Je l'en suis très reconnaissant car je sais aujourd'hui quel livre je devrais conseiller en priorité à toutes les personnes souhaitant approfondir ce sujet qui est très vaste et en perpétuel mouvement."

Bruno Geissert.

Bruno Geissert effectue régulièrement des diagnostics à la fois en entreprises et surtout chez des particuliers en région Rhône-Alpes (basé en Savoie) et en Suisse romande depuis 2009.

Il met à profit l'expérience qu'il a vécu en tant qu'électro-hypersensible, et d'en guérir suffisamment pour aujourd'hui pouvoir venir en aide à la fois aux personnes dans la souffrance des ondes, mais aussi à tous ceux qui veulent anticiper et faire le nécessaire pour se prémunir de difficultés liées à la sur-exposition des ondes et à un effet cocktail de toutes les autres problématiques environnementales.

Il a pu expérimenter le fait qu'en dormant à un niveau quasi-nul de pollution électromagnétique la nuit, et en limitant son exposition par le biais d'hygiène électromagnétique le reste du temps, le corps est capable de se régénérer et de supporter des doses raisonnables de nuisances électromagnétiques le jour.

Lors de ses nombreux diagnostics, il a pu rencontrer de nombreux cas où un blindage ou une protection adéquate s'avère indispensable, et où après correction, la santé des personnes ayant fait le nécessaire s'est améliorée. La plupart du temps, des conseils de bon sens et d'hygiène électromagnétique permettent déjà d'améliorer bon nombre de symptômes liés à la problématique électromagnétique.

Bruno Geissert anime à la fois le site www.geotellurique.fr, mais aussi des conférences sur l'hygiène électromagnétique et des formations de conseillers en environnement électromagnétique s'adressant à la fois au géobiologues désirant intégrer une approche plus scientifique avec des appareils de mesures à l'appui, mais aussi personnes en reconversion désirant agir pour le bien-être de leurs concitoyens.

> Dans les immeubles collectifs ou maisons mitoyennes, proposer une housse pour BOX à ses voisins est parfois préférable à la mise en place de blindage pour se protéger chez soi.

NB : Les housses pour BOX existent en différents formats et peuvent être également utiles pour entourer :
 > Une console de jeu dont le WIFI n'est pas désactivable et reste donc toujours actif. Voir pages 203 et 204.
 > Une BOX internet dont le DECT intégré n'est pas désactivable (Livebox play d'Orange).



BOX internet entourée d'une housse de protection.

LE TÉLÉPHONE FIXE RELIÉ À LA BOX INTERNET
Aujourd'hui, pour téléphoner nous passons par l'intermédiaire d'une BOX internet.

// Le problème de la mise à la terre de la BOX

La BOX, quel que soit l'opérateur, ne possède pas de liaison à la terre sur sa prise de branchement 220 V. Ainsi, le champ électrique basse fréquence de la BOX non reliée à la terre remonte par le fil jusque dans le combiné du téléphone proche de votre tête.



Personne exposée au champ électrique de basse fréquence émis par la BOX internet non reliée à la terre.



Champ électrique de basse fréquence mesuré plus de 400 mV au niveau du combiné de téléphone relié à la BOX internet.

// 122

COMMENT ÉLIMINER DÉFINITIVEMENT LE CHAMP ÉLECTRIQUE AU NIVEAU DU COMBINÉ TÉLÉPHONIQUE ?

Brancher une prise anti ondes USB sur un port libre de la BOX pour la mettre à la terre.

CONSEQUENCES
Le champ électrique de basse fréquence disparaît entièrement au niveau du combiné : vous êtes totalement protégé.



Branchement d'une prise USB anti ondes sur la BOX internet afin de la relier à la terre.



BOX internet reliée à la terre. Le champ électrique de basse fréquence mesuré est négligeable (10 mV) au niveau du combiné de téléphone relié dessus.

Pour les BOX non équipées de prise USB (anciennes BOX), vous pouvez brancher dessus une prise anti ondes réseau sur un port réseau RJ45 libre. Cette prise permet de mettre à la terre une BOX par un de ses ports réseau RJ45. Consulter le dossier n°2 page 182 pour plus d'informations sur les prises anti ondes de mise à la terre.

// L'indispensable prise de terre
Les prises anti ondes fonctionnent uniquement si votre habitation possède une prise de terre. En cas de doute, testez votre liaison à la terre ainsi que la résistance de terre par un électricien ou par vous-même, avec un appareil spécifique de type CATOHM DT300, ou à minima avec un testeur de terre CA751 ou SK100.

// L'abonnement téléphonique sans passer par une BOX internet
L'offre « découverte » que propose Orange permet de se passer d'une BOX pour téléphoner. Comme auparavant, vous reliez directement votre téléphone fixe sur la prise téléphonique murale de France Télécom. Mais lorsque vous branchez l'alimentation électrique du téléphone sur la prise 220 V afin d'alimenter le répondeur, des champs électriques de basses fréquences de l'ordre de plusieurs centaines de Volts par mètre seront mesurables au niveau du combiné.

// 123

LA BOX INTERNET

Lorsque le WIFI est activé sur votre BOX, les mesures de champs électromagnétiques de hautes fréquences peuvent être, à proximité, de l'ordre de 5 V/m.



Mesure du WIFI proche d'une BOX internet (plus de 5 V/m).

RECOMMANDATIONS

> Désactiver le ou les WIFI émis par la BOX.
 > Utiliser une liaison filaire : relier la BOX internet à un ordinateur par un câble réseau standard.
 > Afin de relier plusieurs ordinateurs à la BOX à différents endroits de l'habitation, installer ou faire installer un réseau filaire.



Le filaire est une solution d'éviter sur le long terme, l'usage d'antennes d'ondes de communication radio.

SI VOTRE SANTÉ NE TIENT QU'À QUELQUES FILS ALORS POURQUOI HÉSITER ?

// Procédure de désactivation du WIFI sur votre BOX.
L'association « Robin des Toits » met régulièrement à jour les procédures de désactivation et d'activation du WIFI de tous les modèles de BOX internet du marché, sur son site internet.

Sur votre moteur de recherche, taper « Robin des Toits désactiver WIFI ».
Une fois la procédure effectuée, le WIFI est normalement désactivé une fois pour toutes ; un arrêt marche de la BOX ne le réactive pas.

// Précautions à prendre une fois le WIFI désactivé :
 > Mettre du temps en temps la désactivation. Seulement quelques modèles

// 120

SOMMAIRE

Préface du Docteur Rafalovich	p08
Introduction	p10
1 - TOUT SUR LES ONDES ARTIFICIELLES	
Qu'est-ce qu'une onde électromagnétique ?	p12
À quoi ressemblent les ondes artificielles ?	p15
Comment les ondes électromagnétiques sont-elles émises et réceptionnées ?	p17
Ondes numériques ou analogiques ?	p19
Comment mesurer l'intensité des ondes ?	p24
Comment réagissent les ondes ?	p25
La tension et le courant électriques.	p26
La prise de terre	p29
Les champs électromagnétiques de basses fréquences	p33
Les champs électromagnétiques de hautes fréquences	p41
2 - LES NORMES ET LA SANTÉ	
Que disent les études scientifiques indépendantes ?	p46
Les risques pour la santé	p47
Quelles sont les normes existantes pour la protection ?	p55
Les normes pour la protection contre les ondes de basses fréquences	p57
Les normes pour la protection contre les ondes de hautes fréquences	p58
3 - LES SOURCES DE POLLUTION À L'INTÉRIEUR DE VOTRE HABITATION	
Les pollutions électromagnétiques de hautes fréquences	
Le WIFI dans votre domicile	p61
La technologie DECT	p66
Le bluetooth	p67
Le Fantocell	p68
Les amplificateurs de téléphonie mobile	p70
Les objets connectés	p70
Le LIFI	p71
Les pollutions électromagnétiques de basses fréquences	
L'installation électrique domestique	p72
L'éclairage	p80
Le chauffage électrique	p86
4 - LES SOURCES DE POLLUTION À L'EXTÉRIEUR DE VOTRE HABITATION	
Les pollutions électromagnétiques de basses fréquences	
Les lignes aériennes à haute tension	p89
Les lignes enterrées à haute tension	p94

De plus, si le lit électrique n'est pas relié à une prise de terre, le rayonnement du champ électrique de basse fréquence sera important et permanent.

RECOMMANDATIONS

Si le lit électrique est pour vous médicalement indispensable, branchez le lit uniquement pour effectuer vos réglages de positions.

Une fois vos réglages effectués, débranchez le lit impérativement.

LES CÂBLES ET FILS ÉLECTRIQUES

Les câbles et fils apparents ou encastrés autour du lit peuvent émettre en continu des champs électriques de basses fréquences.



Le champ électrique représente un danger important par tous les fils électriques sous tension.

RECOMMANDATIONS

> Eloignez tous les câbles passant sous le lit ou à proximité.
 > Utilisez des rallonges et multiprises blindées.
 > Mettez en place des écrans de protection autour du lit : type NCV95, tissu anti ondes, peintures anti ondes sans oublier de les relier à la terre.
 Plus d'informations sur les blindages dans le dossier n°2 page 179.

// 148

APPRENEZ À VIVRE SAINEMENT ET SÉRÈNEMENT DANS UN MONDE ÉLECTROMAGNÉTIQUE.

Voici le 1^{er} guide complet et accessible à tous pour se protéger des ondes au quotidien (antenne relais, future 5G, WIFI, LIFI, ordinateur électrique, téléphone sans fil, ordinateur, objets connectés, BOX internet, lignes à haute tension, installation électrique, chauffage...).

Il est en effet possible de vivre avec le progrès et la technologie en limitant considérablement la pollution électromagnétique.

>>> CE QUE VOUS TROUVÉREZ DANS CET OUVRAGE

- Des solutions à portée de main grâce à une recherche rapide par mot clé
- Une explication progressive et pédagogique accessible à tous
- Des réponses précises à vos interrogations sur les ondes et leurs effets
- Les conseils pratiques pour se protéger
- Les informations indispensables afin de se préserver des ondes de manière autonome
- 8 dossiers complémentaires (spécial Linky, téléphone portable, enfants, fermes extensives, personnes électro-sensibles, électricité biocompatible...)

► L'AUTEUR

Ingenieur en poste dans l'aviation civile, David BRUNO (www.ondes-expertes.com) est expert et formateur dans le domaine des pollutions électromagnétiques. Il a développé des méthodes performantes d'interventions pour les diagnostics électromagnétiques avec pour objectif de réduire au maximum l'exposition des personnes aux ondes électromagnétiques. Il teste et recherche sans relâche des solutions de protection efficaces. Consulté en environnement électromagnétique, il réalise des diagnostics chez les particuliers, dans les entreprises et pour les communes se souciant notamment de l'impact des antennes relais sur la population. Il souhaite dans cet ouvrage, vous faire partager pleinement ses connaissances et son expérience de terrain, dans un souci de transparence et d'indépendance.



Le transformateur de quartier	p96
Les pollutions électromagnétiques de hautes fréquences	
Les antennes relais de téléphonie mobile	p97
Quelles sont les autres antennes émettrices ?	p107
Les compteurs communicants	p113
Les puces RFID	p114
La Future 5G	p115
5 - SE PRÉSERVER DE LA POLLUTION ÉLECTROMAGNÉTIQUE À L'INTÉRIEUR DE VOTRE HABITATION	
Le coin bureau	p117
Le coin séjour et salon	p135
La cuisine	p140
La buanderie	p144
La salle de bain	p145
La zone de sommeil ou de repos	p147
Le voisinage	p154
6 - SE PRÉSERVER DE LA POLLUTION ÉLECTROMAGNÉTIQUE À L'EXTÉRIEUR	
À l'école	p156
Sur le lieu de travail	p158
Dans son véhicule	p159
Dans les transports en commun	p167
DOSSIER NUMÉRO 1 : Le téléphone portable	
	p169
DOSSIER NUMÉRO 2 : Les protections anti ondes	
	p179
DOSSIER NUMÉRO 3 : L'électricité biocompatible	
	p192
DOSSIER NUMÉRO 4 : Le diagnostic électromagnétique	
	p199
DOSSIER NUMÉRO 5 : Compléments d'informations pour les enfants, adolescents, femmes enceintes et personnes électro-sensibles	
	p203
DOSSIER NUMÉRO 6 : Label SOPREM	
	p213
DOSSIER NUMÉRO 7 : Solutions pour se protéger des rayonnements du CPL Linky	
	p214
DOSSIER NUMÉRO 8 : L'expérience sans électricité la nuit	
	p216
► LES LIENS UTILES	
LES SITES INTERNET	
	p217
LISTE DE CONSEILLERS EN ENVIRONNEMENT ÉLECTROMAGNÉTIQUE	
	p217
OUVRAGES ET FILMS DOCUMENTAIRES	
	p218
► RÉSUMÉ DES DISTANCES D'ÉLOIGNEMENT	
	p219